



Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 18 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30		10,768	14,409	15,117	233
Спагетти отварные	150		5,601	5,068	35,899	212
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	500	69,43	19,219	19,897	81,996	587
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30		10,768	14,409	15,117	233
Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	71,5	20,27	20,898	88,99	628
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
Суп картофельный с бобовыми	200		4,696	4,436	15,424	121
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30		10,768	14,409	15,117	233
Спагетти отварные	150		5,601	5,068	35,899	212
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	23,845	24,323	97,23	707
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,051	7,989	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	5,876	4,641	48,108	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл с ОВЗ + МоБ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	15		3,945	3,99	-	53
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,577	8,111	34,046	248
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром, лимоном	200		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл с ОВЗ + МоБ - ОБЕД						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30		10,768	14,409	15,117	233
Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	34,053	33,876	146,454	1040